



## Dicembre 2024 Newsletter

**Cari amici di viaggio  
su un'orbita in  
espansione,**

È passato un po' di tempo dalla mia ultima Newsletter, e qui siamo, proprio all'inizio di quel momento dell'anno in cui tutto sembra prepararsi per una pausa. Le ultime grandi celebrazioni del 2024 sono ormai alle porte, e il Solstizio del 21 dicembre è dietro l'angolo, pronto a ricordarci il ritorno della Luce.



Spero che possiate accogliere questo momento con gioia e lasciarvi illuminare dalle energie della rinascita, orientate verso nuove possibilità!

Molti di voi si saranno accorti che negli ultimi mesi ho preso una pausa dai cerchi online che solitamente facilitavo. Lo scorso marzo, ho preso una decisione piuttosto radicale: separarmi dal mio computer (tranquilli, siamo rimasti amici!) per dedicare più tempo al

lavoro all'aperto. A parte le sessioni online con i clienti che vivono all'estero, ho trascorso molte ore ogni settimana con i piedi sulla Terra, non solo per il lavoro terapeutico che svolgo in Natura, ma



anche per piantare nuovi alberi, liberare aree densamente cresciute intorno al mio studio e ripopolare la Ruota della Medicina in cima alla collina con nuovi bulbi e piante medicinali (ahimè alcune sono già state divorate da alcuni cinghiali e cervi affamati dei dintorni 🐾).

Sono stati nove mesi di lavoro fisico intenso, ma la connessione profonda con il mondo oltre-l'umano è stata davvero impagabile. Mentre scrivo, insieme a dozzine di piccole piante e arbusti, due splendidi *Juglans Regia* (noci

comuni), due *Malus Domestica* (melo), due *Prunus Avium* (ciliegio), due *Prunus Domestica* (susino), due *Rubus Idaeus* (lamponi rossi) e un *Pyrus Communis* (pero) riposano nei loro nuovi buchi fertilizzati nel terreno carsico, estremamente difficile da scavare. Una nuova *Acacia dealbata* (mimosa) - elegantissima! - sorveglia il loro riposo, vicino all'ingresso della proprietà. Mentre oscilla, spinta dalla Bora, mi chiedo che sembianze assumeranno tutti questi nuovi alberi tra qualche mese, quando il profumo giallo della mimosa inizierà a diffondersi nell'aria.

# Guardando nello specchio di dicembre



Anche se il Solstizio ci promette giornate più lunghe, stiamo di fatto entrando nella stagione invernale, e sono giorni brevi e notti fredde che dobbiamo attraversare. Se, come me, amate il calore accogliente delle candele accese, o la

danza ipnotica delle fiamme nel camino, potreste notare come pensieri, fantasie e sogni si muovano più liberamente quando il nostro sguardo segue il Fuoco. Mentre il mio pensiero vaga senza una direzione precisa, trovo ispirante guardare dicembre come se fosse uno specchio per il 2024. Quante immagini appaiono!

E tu, cosa vedi nel tuo specchio? Cosa ti racconta dicembre del tuo 2024? Quali eventi importanti hanno segnato la tua vita? Come sei cambiato/a, e cosa è cambiato intorno a te?

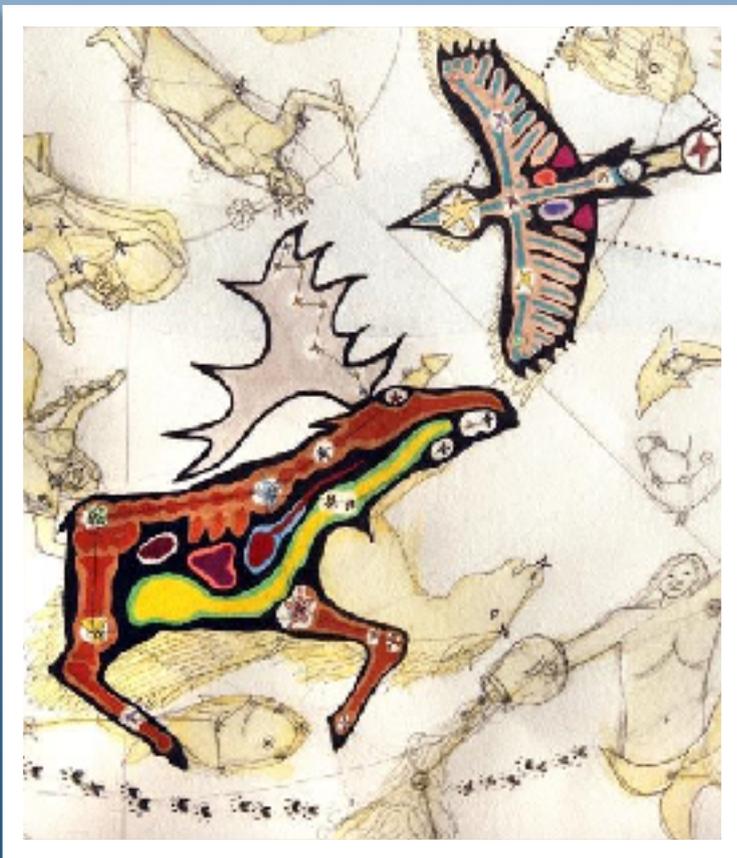
Se desideri riflettere su queste domande, il tempo e lo spazio che l'inverno ci offre sono ideali per farlo. Ti suggerisco di prepararti una cioccolata calda e sorseggiarla lentamente, guidato dalla meravigliosa

bambina qui sopra, creata dalla mia amica illustratrice **Hannah Sanguinetti**, nella sua composizione in 3D *"Hot Chocolate for the Hands, Head and Heart"*.

Riesci a vedere le linee e i motivi di quest'anno? Riesci a sentire una storia che emerge? Mi chiedo se i tuoi pensieri e sentimenti inizieranno a solleticare penne, colori, pennelli o qualsiasi altro materiale artistico tu abbia sotto mano. Chissà se per un po' telefoni e dispositivi elettronici entreranno in letargo, mentre ci godiamo il piacere di giocare con i nostri ricordi del 2024!

## Il Cielo degli Animali

L'anno scorso, in questo stesso periodo, ho avuto il piacere di annunciare il percorso delle 12 Notti Sacre, un'esperienza che è stata meravigliosa da condividere con chi di voi ha partecipato.



Quest'anno, sempre nell'ottica di creare uno spazio per un percorso di riflessione creativa interiore durante questo tempo sacro dell'anno (24 dicembre - 6 gennaio), vi propongo un viaggio intimo e personale nel Cielo degli Animali!

Ci lasceremo ispirare dal

cielo notturno, partendo da dodici costellazioni importanti nelle quali appaiono degli animali, discreti punti di riferimento che osservano e segnano il nostro passare del tempo.

Cosa può nascere da un incontro silenzioso con queste stelle, che connesse tra loro, danno vita a questi animali? Che insegnamenti e spunti di riflessione potrebbero offrirci, se dedichiamo loro un po' d'attenzione e ci mettiamo all'ascolto di ciò che sono e rappresentano?

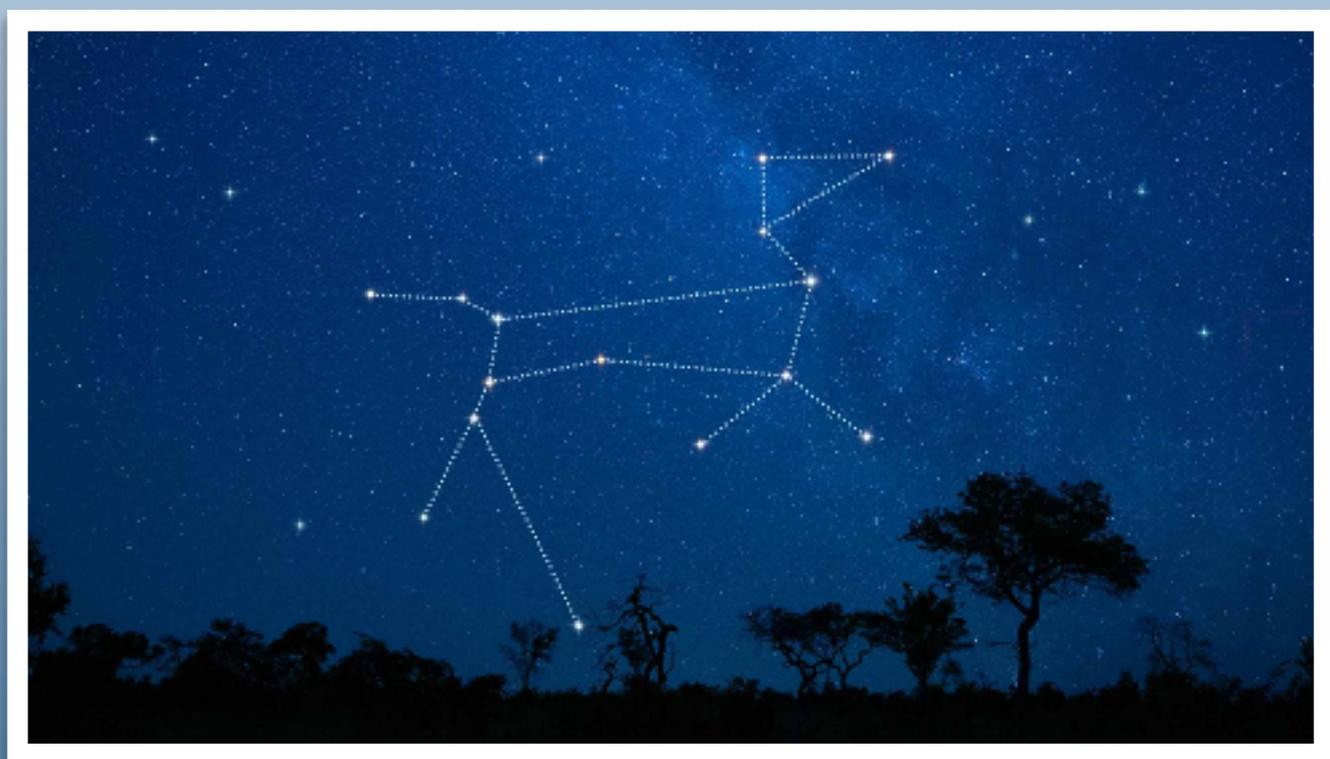
Se questa opportunità di connessione con il Cielo degli Animali vi ispira, vi invito a registrare il vostro interesse tramite il [modulo di contatto qui](#), e riceverete un piccolo spunto guida per intraprendere la vostra esplorazione personale.

È un'offerta completamente gratuita e se avete piacere potremo continuare ad espanderla assieme durante tutto il 2025!

## Prossimi eventi: cerchi mensili online

Il Cielo degli Animali sarà infatti il tema dei cerchi mensili online per il prossimo anno. Ogni ultimo lunedì del mese per il 2025, ci concentreremo su un animale che appare nel cielo notturno nell'emisfero settentrionale (alcuni sono più visibili di altri, a seconda di quanto siano vicini all'orizzonte). Inviteremo ogni animale a "parlare" con noi, lasciando che emergano risorse, intuizioni, ispirazioni e una guida utile per la nostra vita di tutti i giorni.

### PRIMO CERCHIO: Canis Major (Cane Maggiore)



**Quando?** Lunedì 27 gennaio 2025, dalle 20:30 alle 22:00 CET

**Dove?** Su Zoom - [clicca qui per registrarti](#) compilando il modulo di contatto. Riceverai il link per connetterti

**Contributo:** 7€ / 6£ tramite [PayPal](#)

Ti auguro un periodo festivo sereno e rigenerante!

Che il 2025 porti a te e ai tuoi cari tanti sorrisi, nuove curiosità e un sincero senso di meraviglia per tutto ciò che è dentro e intorno a te!

Un caro saluto,  
Elisa

